

濃厚接触者判断チェックリスト

「**職場・学校などで陽性者が発生した**」

「**家族・友人・知人が陽性者になった**」場合には、
以下のチェック項目で、自分が濃厚接触者に当たるか確認してください。

【陽性者と最後に**会った(接触)**した日はいつですか？】

陽性になった人が他人に移す可能性のある期間（※）に接触している場合には、
次の**各項目に該当するか確認**してください

※陽性となった人に症状が有る場合 ⇒ 症状が出た2日前～人に移す可能性があります
陽性となった人に症状が無い場合 ⇒ 検査した日の2日前～人に移す可能性があります

1 **対面で手が触れる距離(1 m以内)に15分以上一緒にいたか？**

ポイントは、接触状況が「対面」「会話」「飲食」「換気の悪い室内」など

2 **マスクをしないで、会っていましたか？**

あなたがマスクをしていても、陽性者が外していた場合も該当

また、あごにずらす、鼻マスクなど、正しく着用できていない場合も該当

A **1と2同時に該当する場合、濃厚接触者の可能性有**

3 **同居あるいは長時間の接触(車内、航空機等含)でしたか？**

4 **陽性者の唾やくしゃみ、それらが付着した物等に触れましたか？**

直接接触した後に、アルコールで手指消毒をしていない場合に該当

B **3と4いずれかに該当する場合、濃厚接触者の可能性有**

⇒ **【A】 【B】 いずれかに該当する場合は、裏面を確認**

《濃厚接触者の定義》

感染可能期間(発症2日前等)に接触し、次の範囲に該当する方

1. 同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった
2. 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い
4. 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

濃厚接触者に該当する可能性がある場合

濃厚接触者に該当する可能性がある場合

症状の有無を確認

- ・ 咳、発熱、咽頭痛等の症状がないかを確認して下さい。

症状の有無に関わらず

受診の相談

- ・ **症状の有無に関わらず、医師に相談**して下さい。
- ・ 医療機関に連絡の上、自分が濃厚接触者であることを伝え検査を受けて下さい。

* 家族が陽性の場合等、検査を実施せず、症状のみで医師が診断する場合があります。

※ 診療・検査医療機関の一覧

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html



検査陽性、又は
症状のみで新型コロナウイルス
感染症と診断された場合

左記以外の場合

7日間の自宅待機

医師の指示に
従って下さい。

- ・ **最後に接触した日から7日間の自宅待機**をお願いします。
- ・ 自宅待機中に**体調変化があった場合には、医療機関に連絡し、受診**してください。

※濃厚接触者に該当しなくても心配な方は、都の**無料検査**も受ける事ができます。

PCR無料検査のご案内 <https://tokyo-kensasuishin.jp/>

